

Zu meiner Person:



Andrea Karle

Jahrgang 1963,
staatlich anerkannte
Pädagogin und Kunsttherapeutin
Zukunftswerkstatt Udo Baer

Zusatzqualifikationen:
Sinnesschulung
Sprachförderung
Spieltherapie
Ausdrucksmalen

Langjährige Kursleitung:
Kunstkurse
Eltern-Kind-Gruppen

Qualität und Schwerpunkte:
Individuelle kreative Prozesse
Soziale kreative Prozesse
Individuelle Entwicklungshilfe
Pädagogische und therapeutische
Kompetenz.

Was ist Kunsttherapie?

Themen , Gefühle und ihre
Zusammenhänge
werden sichtbar,
erkannt und verändert.

**Interesse?
Kontakt
Terminabsprachen
Anmeldung:**

Andrea Karle
Telefon:
0521 – 25 25 88 25
a.karle@aol.de
www.kreativ-reich-andrea-karle.de

Ein Angebot der
Musik- und Kunstschule Bielefeld
Burgwiese 9
33602 Bielefeld
www.muku-bielefeld.de



Kreativ-Reich



Kunsttherapie

Zukunftswerkstatt Udo Baer

Die individuelle Kunststunde

**für Kinder
Jugendliche und Erwachsene**

Musik- und Kunstschule Bielefeld

Kunsttherapie

„Welche Farbe hat die Unruhe, aus welchem Material ist sie?“

Die kreative Auseinandersetzung eröffnet Entwicklungschancen und neue Perspektiven.

Die kreative Gestaltung, egal aus welchem Material, wie Ton, Farbe oder Zeitungspapier ist immer ein sichtbar gewordener Ausdruck. Die Art, wie und was gestaltet wird, ist immer ein Spiegelbild, in dem man sich neu wieder-erkennen kann. Die Kunsttherapie mit der individuellen Begleitung hilft dabei Themen, Gefühle, Zusammenhänge und Ursachen auszudrücken und experimentell zu verändern. Eine Veränderung an der Gestaltung bringt innerlich etwas in Bewegung und verändert.

Gestalten mit allen Sinnen.

Zukunftswerkstatt Udo Bear

Alle Gefühle und Erfahrungen haben Ihre individuelle Entsprechung im Körper. Das Gefühl Unruhe z. Bsp. wird konkret körperlich erlebt und in den kreativen Prozess mit einbezogen, das sogenannte Leib-Gedächtnis wird genutzt.



Lerne im Leben die Kunst
Im Kunstwerk lerne das Leben
Friedrich Hölderlin

Kunsttherapie und ihre Wirkung

Die intensive, individuelle Begleitung unterstützt den kreativen Prozess

- * **fördert die persönliche Entwicklung**
- * **vermittelt Ausdrucksmöglichkeiten**
- * **stabilisiert die Persönlichkeit**
- * **stärkt das Selbstbewusstsein**
- * **mobilisiert Ressourcen**
- * **verhilft zu Konzentration und Ruhe**
- * **unterstützt in Krisenzeiten**
- * **Mobbing**
- * **Schulprobleme**
- * **Trennungen**

Besonders für Kinder und Jugendliche bietet die Kunsttherapie eine gute Möglichkeit sich spielerisch und altersgerecht auszudrücken und Themen zu verarbeiten. Unter Berücksichtigung der persönlichen Integrität des Kindes oder Jugendlichen ist die Zusammenarbeit mit den Eltern gewünscht und sinnvoll.

Kunsttherapie Die individuelle Kunststunde

Ort: Musik- und Kunstschule
und Schulen in Kooperation
Zeit: 60 Minuten wöchentlich
Termin: Individuelle Terminvereinbarung
Kosten: 100€ monatlich

Probestunde zum Kennenlernen

Hier werden die Lebensumstände, Schwierigkeiten, Veränderungswünsche und die Methode der Kunsttherapie besprochen und kreativ gestaltet.

Die Kunsttherapie unterliegt der Schweigepflicht.